Improving skin-to-skin care in the delivery room as a precursor to early initiation of breastfeeding

Spanish title: Mejorando los cuidados piel con piel en la sala de paritorio, como precursor del inicio precoz de la lactancia materna

Word count: 273

Authors:

María del Mar Murillo. María Cano, Tania Saez, Maria del Mar Díaz, Rosa Mª Hernández, Miguel Ángel Rodríguez

English version:

Skin-to-skin contact in the immediate postpartum period is associated with numerous benefits for the newborn and mother (1), including greater success in establishing breastfeeding, increased milk production, and improved emotional bonding (2, 3).

Within the framework of implementing the best practice guide: Breastfeeding - Promoting and Supporting the Initiation, Exclusivity, and Continuation of Breastfeeding for Newborns, Infants, and Young Children. 3rd ed. at the Torrecárdenas University Hospital, Almería, Spain, improvement measures were initiated, including institutional support for breastfeeding and skin-to-skin contact, improved record-keeping in the delivery room and postpartum units hosting dyads, professional training, and standardization of care protocols.

In this context, we aimed to evaluate the impact of these actions on improving skin-to-skin care provided in the delivery room.

For this purpose, an evaluation was carried out in December 2022, prior to the centre's designation as a candidate BPSO centre. Subsequently, variables were collected from the first months of the guide's implementation, from September 2023 to March 2024.

A total of 291 dyads were included, with 50.17% of the newborns being girls, and an average birth weight of 3332.23 ± 7.25 g. The pre-implementation evaluation included 37 cases, of which 29 (80.26%) received skin-to-skin contact, although only 5 cases (17.24%) were immediate. In 8 cases (27.59%), the duration of contact was more than 1 hour, achieving early breastfeeding in 77.22% (n=26). In the intervention period, we observed an increase in skin-to-skin contact up to 89.66% (n=26), being immediate in 68.18% (n=15) and lasting more than 1 hour in 86.96% (n=20). The rate of immediate breastfeeding was 96.55%.

CONCLUSIONS: The implementation of recommendations derived from the Guide resulted in an increase in immediate skin-to-skin contact and early initiation of breastfeeding.

Spanish abstract:

El contacto piel con piel en el postparto inmediato está relacionado con numerosos beneficios para el recién nacido y su madre (1), incluyendo un mayor éxito en la instauración de la lactancia materna, aumento en la producción de leche y mejora del vínculo afectivo (2, 3).

En el marco de la implantación de la guía de buenas prácticas: Breastfeeding - Promoting and Supporting the Initiation, Exclusivity, and Continuation of Breastfeeding for Newborns, Infants, and Young Children. 3rd ed. en el Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería, Spain, se pusieron en marcha elementos de mejora que incluyen el apoyo institucional a la lactancia y al contacto piel con piel, la mejora de registros en la sala de partos y unidades de hospitalización que acogen diadas en el posparto inmediato, capacitación de profesionales y normalización de protocolos de atención.

En esta línea, nos propusimos evaluar el impacto de estas acciones en la mejora de los cuidados piel con piel proporcionados en la sala de partos.

Para ello, se realizó una evaluación en diciembre 2022, previa a la adscripción del centro como centro candidato a BPSO. Posteriormente, se han recopilado variables de los primeros meses de implantación de la guía, desde septiembre 2023 hasta marzo 2024.

Se incluyeron 291 diadas, el 50,17% de los RN eran niñas, con peso medio al nacer 3332,23 ± 7,25 gr. La evaluación pre-implementación contó con 37 casos, de los que 29 (80,26%) recibieron piel con piel, aunque solo 5 casos (17,24%) de forma inmediata. En 8 casos (27,59%) la duración del contacto fue superior a 1 hora, consiguiendo instaurar lactancia precoz en el 77,22% (n=26). Se observó un aumento del contacto piel con piel durante la intervención hasta el 89,66% (n=26), siendo inmediato en un 68,18% (n=15) y superior a 1 hora en 86,96% (n=20). La tasa de lactancia materna inmediata se situó en 96,55%.

CONCLUSIONES: la implantación de las recomendaciones derivadas de la Guía consiguió un aumento del contacto piel con piel inmediato, y del inicio precoz de la lactancia materna.

References:

1. Moore ER, Bergman N, Anderson GC, Medley N. Early skin‐to‐skin contact for mothers and their healthy newborn infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 11. Art. No.: CD003519. DOI: 10.1002/14651858.CD003519.pub4. Accessed 11 June 2024.

2. Karimi FZ, Sadeghi R, Maleki-Saghooni N, Khadivzadeh T. The effect of mother-infant skin to skin contact on success and duration of first breastfeeding: A systematic review and meta-analysis. Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology 2019; 58 (1): 1-9

3. Marín Gabriel., Llana Martín I., López Escobar A, Fernández Villalba E, Romero Blanco I, Touza Pol P. Randomized controlled trial of early skin-to-skin contact: effects on the mother and the newborn. Acta Pædiatrica 2010; 99: 1630-1634

4. Registered Nurses’ Association of Ontario. Breastfeeding - Promoting and Supporting the Initiation, Exclusivity, and Continuation of Breastfeeding for Newborns, Infants, and Young Children. 3rd ed. Toronto (ON): Registered Nurses’ Association of Ontario; 2018.